

TALLER

Constelaciones Sistémicas y Familiares

con Lola Sanmartín

enterapia
ESPAI DE PSICOTERÀPIA

“movimientos hacia la consciencia”

CONSTELACIONES Sistémicas y Familiares

Las Constelaciones sistémicas y familiares son un método fenomenológico basado en los conceptos teóricos y prácticos desarrollados por Bert Hellinger.

Un taller de Constelaciones Familiares es un espacio de descubrimiento y liberación, y asistir es óptimo como herramienta de crecimiento personal, familiar y grupal, muy útil para la resolución de conflictos, para el restablecimiento del orden y para encontrar el equilibrio en la familia y en distintos grupos humanos

*“ se puede tener el corazón en el cielo
y los pies en la tierra”*

Bert Hellinger

A través de este trabajo, se busca identificar los conflictos o limitaciones que puedan estar afectando al individuo, a su sistema familiar, laboral o social y que están dificultando el flujo organizado de la vida. Partiendo de esto, se restaura el orden perdido, desatando estos nudos y permitiendo un nuevo fluir en la vida del consultante. Este trabajo apoya y orienta al individuo, invitándolo a mirar desde otro lugar, a ampliar su mirada para poder generar otras opciones y encontrar alternativas para el cambio.

A nivel empresarial e institucional y organizaciones y escuelas se utiliza también para ofrecer una mirada sistémica en las organizaciones permitiendo asesorar a los responsables de las mismas para poder encontrar posibles soluciones a las dificultades por las que puedan estar atravesando.

EL MÉTODO DE TRABAJO terapéutico

Este es un trabajo que se realiza a nivel grupal, en el que el participante que así lo desee y que sienta la necesidad de resolver algún aspecto importante de su vida, plantea el objetivo del trabajo a realizar.

El terapeuta le hará unas preguntas que le permitirán revelar aspectos y temas importantes que serán la base para conducir el trabajo. Para cada caso en particular, el terapeuta le pedirá al cliente interesado que elija entre los participantes a las personas que han de representar a los miembros de su sistema que estarán implicados en el ejercicio a realizar. Es entonces cuando el cliente ubicará intuitivamente en el espacio y en relación a los representantes y que se retire a observar. Aquí la constelación cobra vida, y de manera sorprendente, los representantes conectan con el inconsciente colectivo de la persona y comienzan a aparecer en ellos distintas emociones e impulsos que reflejan lo que puede estar afectando a este determinado sistema y a quien está solicitando la ayuda.

Basándose en esta información el terapeuta interviene y busca la solución recomendable para cada caso, buscando abrir nuevas puertas de comprensión.

“movimientos hacia la consciencia”

Cada constelación es un evento único y especial, un trabajo multiplicador que no solamente toca al sujeto a quien se está constelando, sino también a todos aquellos que forman parte del grupo asistentes y participantes.

LOLA SANMARTÍN Psicoterapeuta



En estos años de profesión he buscado, investigado y aprendido una forma propia, concreta y adecuada de mejorar el estado interno de las personas con la intención de poder mejorar la vida de una forma plena. Todo ello me ha llevado a conocer y aplicar diferentes técnicas de trabajo.

He conocido varios métodos terapéuticos y todos me aportaron nuevos conocimientos, con un único objetivo, percibir al ser humano en su totalidad: psique, cuerpo y emoción.

Mi orientación es de origen humanista, escuela donde se integra la terapia Gestalt y la Terapia sistémica familiar. Estoy formada como Coach y Arteterapeuta transdisciplinar, en PNL y en SHEC, y en otras orientaciones corporales y transpersonales y que brindo según la necesidad y el momento de cada persona que acude a mi consulta.

Es cierto que he obtenido experiencia a lo largo del tiempo, pero sobre todo me comprometí profundamente en mi propio proceso personal, que ahora me acompaña para acompañar a quien necesita atravesar una crisis, a iniciar un proceso, o a realizar un cambio importante en su vida y seguir cada día en la andadura que ejerzo, mi profesión.



PRÓXIMAS FECHAS

17 Noviembre, de 18:30 a 21:30h

19 Diciembre, de 10 a 14h

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

www.enterapia.es

lola@lolasanmartin.com

enterapia@enterapia.es

616 276 434